

# **RETIRO QUARESMA ONLINE. 25 de março. Solenidade da Anunciação do Senhor**

**RETIRO QUARESMA ON-LINE**

**DIA 25 DE MARÇO - QUARTA-FEIRA**

**SOLENIIDADE DA ANUNCIAÇÃO DO SENHOR**

**“Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo”**

**(Lc 1,28)**

Leituras: Is 7, 10-14; 8,10; Sl 39; Hb 10,4-10; Lc 1,26-38.

## **PEDIR A GRAÇA DA SEMANA**

Senhor, dá-me a graça de permanecer fiel no seguimento  
de teu Filho, em todos os momentos de minha vida  
e que, conhecendo profundamente a sua entrega até a cruz,  
eu possa também testemunhar, no meio das provações,  
o seu amor e a sua bondade que me salvam.

## **INTRODUÇÃO**

- Hoje celebramos a Solenidade da Anunciação do Senhor e somos convidados a entrar no mistério da Encarnação do Verbo de Deus.

- A primeira referência do Novo Testamento ao nascimento do Cristo encontramos na Carta de São Paulo aos Gálatas (4,4).
- Umhas traduções dizem “Quando se cumpriu o tempo...; outras dizem “Na plenitude dos tempos Deus enviou o seu Filho nascido de uma mulher”.

- É em Maria de Nazaré que nós contemplamos esta plenitude dos tempos ou nos damos conta de que o tempo se cumpriu e, por isso, a saudação do Anjo vai dizer: “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo” (Lc 1,28).

- Em Maria de Nazaré vemos a plenitude da graça de Deus que sobre ela repousou ...

- Deus, em sua divina sabedoria, viu naquela juvenzinha, desprovida de qualquer tipo de poder, moradora de um lugar “perdido no mapa”, uma ninharia de nada, a plenitude.

- Plenitude de entrega e plenitude de escuta da Palavra ...

## **EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO**

### **SÃO LUCAS 1, 26-38**

#### **1. Meditando a Palavra de Deus**

- Na oração, comece por colocar-se na presença de Deus.

- Faça o Sinal da Cruz, experimentando a beleza deste gesto.
- Depois, leia o texto bíblico, proposto para hoje. Leia-o bem devagar e com atenção, repita se o desejar.

- Relembre a história. A Santíssima Trindade olha toda a planície e redondeza do mundo cheia de homens e mulheres e vendo como todos eram lançados ao inferno, determina na sua divina sabedoria que a segunda pessoa se faça homem para salvar a humanidade.

- Dada a plenitude dos tempos, envia o seu mensageiro, o Anjo Gabriel, a Nossa Senhora.
- Veja Nossa Senhora e o Anjo que a saúda...

- Ouça o que as Três Pessoas divinas falam em sua comunhão de amor: “Façamos a redenção da humanidade...”.

- Ouça as palavras que são ditas pelo Anjo a Nossa Senhora e vice-versa.

- Atente-se à Santíssima Trindade e a como em sua comunhão de amor e comunicação plena, realiza a encarnação.

- Ao que fazem o Anjo e Nossa Senhora - ouvindo, acolhendo e dando graças à Santíssima Trindade... reflita sobre este Mistério de Amor ...

- Uma chave de leitura deste texto é ver nele um relato biográfico feito por Lucas que terá ouvido atentamente as confidências de Maria.

- O diálogo entre Deus e a juvenzinha de Nazaré - pela mediação do Anjo Gabriel, nos revela uma relação viva entre o divino e o humano, em que a proposta do alto vai sendo progressivamente esclarecida.

- O mensageiro, o Anjo do Senhor, respeita a condição humana da virgem Maria que recebe uma proposta inesperada: ser mãe do Messias.

- Maria, a virgem prometida como esposa a José, se aproxima, progressivamente, do mistério, deixando-se conscientemente envolver por ele, disponibilizando-se e

adequando à proposta de Deus o seu próprio projeto.

- Ela termina pronunciando o seu "Eis-me aqui!" (v. 38).

- A prontidão de Maria que se confia, inteiramente a Deus, deve iluminar o nosso sim, diante da missão que Deus nos confia ...

## 1. Rezando à luz da Palavra de Deus

- A Solenidade da Anunciação do Senhor é a celebração do grande mistério cristão da Encarnação do Verbo de Deus.

- A data de 25 de Março está em função do Nascimento de Jesus, que é celebração exatamente nove meses depois.

- A catequese sempre fez coincidir a Anunciação e a Encarnação.

- Estes mistérios começaram a ser celebrados liturgicamente provavelmente depois da edificação da basílica constantiniana sobre a casa de Maria, em Nazaré, no século IV.

- A celebração no Oriente e no Ocidente data do século VII.

- Durante séculos, esta solenidade teve sobretudo caráter mariano. Mas São Paulo VI devolveu-lhe o título de "Anunciação do Senhor", repondo o seu caráter predominantemente cristológico.

- Em síntese, trata-se de uma "celebração que era e é festa de Cristo e da Virgem: do Verbo que se torna filho de Maria e da Virgem que se torna Mãe de Deus" (Marialis cultus 6).

## Oração

*Salve Santa Maria,*

*serva humilde do Senhor, mãe gloriosa de Cristo!*

*Salve, Virgem fiel!*

*Ensina-nos a ser dóceis ao Espírito.*

*Ensina-nos a viver em atitude de escuta da Palavra,*

*atentos às suas inspirações*

*e às suas manifestações na vida dos irmãos e irmãs,*

*nos acontecimentos da história,*

*no gemido e no júbilo da criação.*

*Virgem da escuta, Virgem orante,  
acolhe as súplicas dos teus servos e servas.  
Ajuda-nos a nos abandonar ao Senhor,  
Ajuda-nos a compreender  
que já não podemos ter outra vontade  
que não a do Pai, outra regra que o seu beneplácito.  
Que, em cada instante,  
procuremos a vontade de Deus  
e nos conformemos a ela.  
Amém.*

**Para refletir:** Como Maria, tenho prontidão em dizer sim a Deus, diante do chamado e da missão que Ele me confia? Sou atento aos seus apelos? Coloco-me como servidor/a em ordem ao Reino de Deus? O que mais a Mãe de Deus me ensina a partir deste Evangelho? ...

### 1. **Contemplando a Palavra de Deus**

- O mistério celebrado hoje é a conceição do Filho de Deus no seio da Virgem Maria.
  - Na basílica da Anunciação, em Nazaré, diante do altar, há uma placa de mármore que os peregrinos beijam com emoção e onde está escrito: "Aqui de Maria Virgem fez-se carne o Verbo".
- A atitude de obediência irá aproximar a mãe e o filho, Maria "anunciada" e Jesus Cristo "anunciado".
  - Ambos pronunciam o seu "Eis-me aqui!".
  - Ambos se exprimem com voz quase idêntica: "faça-se em mim segundo a tua palavra", "Eis que venho para fazer, ó Deus, a tua vontade".
  - Ambos entram na fisionomia de "serva" e de "servo" do Senhor.
- Esta sintonia encoraja os discípulos à disponibilidade para servir a palavra de Deus, porque o próprio Filho de Deus é servo e porque a Mãe de Deus é serva.
  - Ambos são servos de uma palavra que salva quem a serve e que traz salvação.
- Somos chamados a viver a espiritualidade oblativa, a fazer da nossa vida e obras uma oferta de amor que se concretiza, em primeiro lugar, na disponibilidade para cumprir a

vontade de Deus, mesmo quando ela exige renúncia, sacrifício...

- Pergunto-lhe: você está disposto a percorrer esse caminho? ...

### **Importante:**

- Agradeça a Deus a graça deste encontro e se reconheça profundamente amado por Ele...

- Fale e escute o que o Senhor tem a relevar a você a partir deste texto bíblico...

- Renove os seus propósitos de prontidão em dizer sim a Deus, diante do chamado e da missão que Ele lhe confere ... Renove sua confiança na proteção de Nossa Senhora, aprendendo dela a ser servo/a fiel ...

- Conclua a sua oração pedindo as luzes do Espírito Santo para a sua vida ... Reze um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e dê glórias a Deus...

- Faça, a seguir, as anotações espirituais...

**“Faça-se em mim segundo a tua palavra”**

**(Lc 2, 38)**

**Pe. Marcelo Moreira Santiago**

<https://www.coracaodejesusmariana.com.br/cp5.masterix.inf.br/noticia/3018/retiro-quaresmal-online-25-de-marco-solenidade-da-anunciacao-do-senhor> em 11/04/2026 00:15